

Факт употребления подростком алкоголя, наркотиков можно диагностировать по следующим признакам:

Изменения в поведении:

- Нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями).
- Учащение и увеличение времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то время, которое раньше проводил в семье или за уроками.
- Самоизоляция в семье: ребенок избегает родителей, по телефону отвечает уткой, избегает участия в семейных делах, появляется четкое выражение отклонения от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами. Ребенок перестает участвовать в семейных праздниках, нарастает напряженность в семейных взаимоотношениях.
- Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.
- Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.
- Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность — «потухшие глаза».

Высказывания

- Появление высказываний о бессмысленности и тягости жизни
- Серьезное отношение к лозунгам типа «живи быстро, умри молодым»
- Интерес к разговорам о наркотиках
- Убежденное отстаивание «права человека на употребление наркотиков», идей о «необходимости наркотиков для человечества» и «бесперспективности борьбы с ними»

Деньги

- Увеличение финансовых запросов. Молодой человек активно ищет пути их удовлетворения, выпрашивая деньги во все возрастающих количествах.
- Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.
- Неряшливость. Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.

Противоправные действия или кражи вне дома.

Настроение

- Апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью
- Вспышки агрессивности в ответ на обычное обращение
- Резкая смена настроения (без видимого повода)
- Настороженность, подозрительность
- Нервозность, повышенная раздражительность

Внешность

- Внешний вид нездорового человека: бледность, отечность кистей рук. Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке. Расширение кровеносных сосудов под ноздрями.
- Частые синяки, порезы, ожоги от сигарет в районе вен на руках (на вопрос о происхождении подросток отвечает «просто упал, сам не знаю откуда»). Прожженная сигаретами одежда.
- Отказ от утреннего туалета. Отсутствие потребности в смене одежды, «посторонние» запахи от волос и одежды.
- Появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, фантастических монстров и холодного оружия.
- Наконец, вы сможете заметить следы инъекций (т.е. уколов) по ходу вен на руках.

Общение

- Возможно появление новых подозрительных друзей, или поведение старых приятелей становится подозрительным
- Отказ от общения со старыми друзьями или приятелями (на вопрос — почему? — маловразумительный, неубедительный ответ)
- Появление нового сленга, в значение которого взрослых намеренно не посвящают
- Частые, но короткие и туманные телефонные разговоры с одним и тем же узким кругом приятелей
- Разговоры с приятелями ведутся непонятными фразами, часто шепотом или в уединении.

Другие признаки

Появление проблем с дисциплиной (прогулы, опоздания, какие-то происшествия и т.д.)

- Возможны противоправные поступки
- Падение интереса к тому, что интересовало ранее
- Проблемы с успеваемостью
- Появление в состоянии наркотического опьянения дома, или в школе, или в клубе и т.д.
- И специалистам, и родителям на этой стадии наркотизации подростка рекомендуется прояснять свои подозрения, беседуя с самим ребенком.
- Если у взрослого человека нарастают подозрения относительно того, что подросток употребляет (или пробует) наркотики, то, высказывая свои подозрения открыто, родитель или специалист имеет возможность: проверить свои подозрения, а не обвинять или требовать признания
- проинформировать ребенка о том, что не намерен игнорировать и «покрывать» факты употребления
- предупредить о своих намерениях занять активную позицию, чтобы противостоять употреблению наркотиков — выразить свое отношение к фактам употребления.



Ответить на вопрос о симптомах не так просто, как кажется. Известен случай, когда отец, обеспокоенный состоянием своей пятнадцатилетней дочери, сделав выводы на основании некоторых симптомов о том, что она может употреблять наркотики, отвез ее в одну солидную клинику для обследования. Через пару часов профессора сообщили папе, что его дочь влюблена... Диагноз может поставить только специалист.

Тем не менее, существуют некоторые признаки, по которым можно заподозрить неладное. Ваш ребенок вдруг стал отдаляться от вас, стал скрытным, не говорит, куда идет, он перестал интересоваться тем, что раньше его интересовало; он потерял интерес к учебе, ему трудно стало даваться то, что раньше получалось; у него бывают необъяснимые перепады настроения - то буйная веселость, по усталость и подавленность, у него постоянный насморк, затяжные простуды, периодически просыпается «звериный» аппетит, а иногда отсутствует вовсе? Все эти симптомы являются достаточно тревожными. Также особенное внимание стоит обратить на появление «новых друзей».

Создано по материалам книги
Речнова Д.Д., Латышева Г.В. и др.
«Шаг за шагом от наркотиков»,
СПб., 2001



**К вопросу о симптомах
или
как узнать, употребляет ли
наркотики ваш ребенок...**